

きずな

No.81

令和 2 年 12 月 発行

編集発行／岩手県西磐井郡平泉町平泉字片岡 69 - 7

社会福祉法人 稲 泉 会

E-mail sya.tousenkai@deluxe.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tousenkai.or.jp/>

特別養護老人ホーム ふくしの里 慶 泉 荘

☎ 0191 - 46 - 3228 Fax 0191 - 46 - 3229

慶 泉 荘 デイサービスセンター

☎ 0191 - 46 - 3881 Fax 0191 - 34 - 4006

慶 泉 荘 指定居宅介護支援事業所

☎ 0191 - 46 - 5411 Fax 0191 - 34 - 1003

認知症高齢者グループホーム「けーせん」

☎ 0191 - 46 - 5516 Fax 0191 - 46 - 5516



“敬老会”ハイ、ポーズ!皆んな元気で笑顔が素敵!!

おいとこ喫茶



さつまいものケーキ
だとや〜



いただきま〜す。



特養ホーム 慶泉荘



さまざまな余暇活動の「コマ」です。
おいとこ喫茶の菓子処・出張販売・出張理髪、地域の皆様ありがとうございます。おかげさまで若返り、楽しい時間を過ごしております。笑顔あふれるよう職員一同励んでおります。

出張販売



どれ買うがな〜



出張理髪

いつもありがとうございます！



美人になる様に切ってくださいよ!!

迷うなあ



この色が…柄のイヤつほしい。



敬老会

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため三密の回避や感染予防に配慮した会となりましたが、ご利用者様の長寿をお祝いすることができました。

百 寿

おめでとう
ございます！

職員からメッセージカードをもらいニッコリ笑うコノエさんです。



祝100歳



ありがとうね。

熊谷コノエ様



米 寿



後藤睦子様



佐藤千代子様



佐藤工三子様



二子溪亮玄様



村岡悦子様



駿河フツ子様

慶泉荘 (特養) 日常風景

はい!!
まってきました!



風船バレー!!

手伝いも
ちゃんとやってるぞ



おじいちゃん
と
すつと仲よした。



ほれっ!!



紅葉の季節だな。



職員作製による季節の壁画
皆さんに「カワイイ」と評判です!!



2020.10.09 16:02

行ったつもりの
金色堂。



ケーキおいしいよ!



なんか:
これちゃうなあ。



歌ごうたってみな。



元気いっぱい。孫達も
風邪ひかねーんだと。



笑って、楽しく
生きよう。



リハビリも
頑張ってるよ!!



あんたも
プリン食べるか?



【給食だより】 秋の味覚 さつま芋特集



さつま芋にはどんな栄養が豊富なのか？

①食物繊維

食物繊維は、腸の動きを活発にして、健康的なお通じを叶えるための整腸作用が期待できます。

②カリウム

カリウムは、血圧を調整するのに役立つとされています。また、カリウムといっしょに余分なナトリウムや水分が排出されることで、むくみなどの解消につながります。

③ビタミンC

さつま芋に含まれるビタミンCは、他の野菜などに比べて加熱調理をしてもビタミンCが失われにくいという特徴があります。ビタミンCは、皮膚の健康に大切なコラーゲンというタンパク質を生成するのに役立ち、美容によい栄養素だと言われています。

④ビタミンE

ビタミンEには、脂質の酸化を防ぐことで体を守る抗酸化作用があると言われており、生活習慣病や老化が原因で起こる疾患を予防する効果が期待されています。

⑤カルシウム

さつま芋に含まれるカルシウム量は、牛乳の3分の1相当と言われています。カルシウムは、健康な骨や歯などをつくるのに必要な栄養素です。



慶泉荘プチレシピ

～しっとりスイートポテト～

【材料】

さつま芋……………	160g (小1本)
砂糖……………	6g (大さじ2弱)
牛乳……………	32cc (大さじ2強)
バター……………	20g
塩……………	2.0g (小さじ1/3)



【作り方】

- ①さつま芋をよく洗い、3cm程の厚さに輪切りにする。
- ②水を張ったボールに切ったさつま芋を入れ2～3分あく抜きをする。
- ③ざるにあげて水を切り、その後水を張った鍋へ移して軟らかくなるまで茹でる。
- ④茹で上がったたらざるにあげて湯切りをし、少し温かいうちに皮を剥く。
- ⑤ボールへ移し、さつま芋をフォークなどで潰す。冷めないうちにバターを入れてスプーンやヘラ等で混ぜ込む。
- ⑥砂糖、牛乳、塩を入れ、滑らかになるまで混ぜる。
- ⑦出来上がった物をスプーン等を使ってアルミカップへ盛り分ける。
- ⑧盛り分けた物をオーブンなら200度で15分程、トースターなら1000wで5分程表面に焼き目が付くまで焼き上げて完成！



共同制作

通所型
サービスA



デイサービス
センター
ミニ

今年の基準緩和の共同制作はドーナツ型に切った厚紙に毛糸を巻いて花に見せ、沢山のお花を咲かせました。器用な人が勢ぞろいなので個性あふれるお花が沢山!!



玉のせゲーム

大小のボールを滑り止めの付いた箸で掴み、15個のペットボトルのフタの上に乗せ、タイムを競い合うゲーム。上手く掴めず苦戦しながらも良いタイムを出そうと奮闘されていました。



通所介護



共同制作

平泉町文化祭出品の為、皆さんで協力し1つの作品に取り組みました。「ぶどうの森」と題し、ぶどうの実を細長い折り紙で輪を作り、ぶどうの形の台紙に貼る作業、葉を切る作業、木の色ぬり等それぞれ分担し行いました。

木の色ぬりは1色だけではなく色を重ね工夫し、「難しい」と言いながら真剣に取り組み、完成した作品を見て「綺麗だね」と声があがり職員と一緒に喜びました。



あんみつ作り

楽しみにしていたおやつ作りは「あんみつ」に挑戦です。

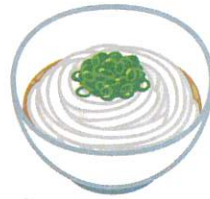
材料は寒天、バナナ、キウイ、さくらんぼ、あん、シロップ…。

作業する姿は真剣そのもの。切ったものは器に綺麗に飾り完成させ、3時のおやつに皆さんと一緒に頂きました。



魚釣りゲーム

ブルーシートを海に想定し2人1組で魚釣りゲームを行いました。釣り竿の先には磁石が付いており、沢山釣れるようになっています。海の中には、タコ、イカ、鯨、マグロ等あり今晚のおかずにと次々と釣り上げていました。



九月十一日うどん作りをしました。うどん粉を丸めてこねて棒を使い伸ばし完成。おいしく出来あげりました。

手作りうどん

「けーせん」

グループホーム



じょうずだへ!!



十月十六日いも煮会をしました。なれた手つきで野菜の皮むき、切り方をしおしい芋の子汁でした。おにぎりもおいしかったです。

いも煮会



避難訓練

むずかしいねえ



お花紙を丸めて作りました。

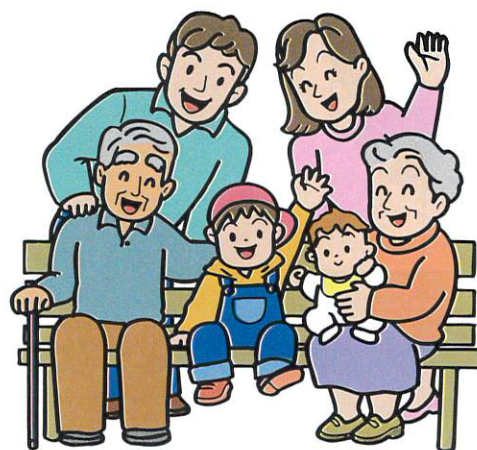
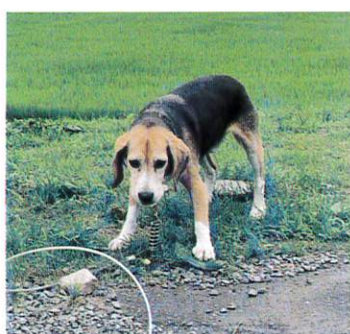
おかめ・ひよっこ

文化祭作品作り

慶泉荘 指定居宅介護支援事業所

ケアマネ便利

ご利用者様のペットをご紹介いたします。
「癒してくれる存在であり、大切な家族の一員です」と話して下さいました。かわいらしい姿にこちらも癒されますね。



住み慣れた地域で安心できる
在宅生活・介護を応援します。

お問い合わせ先

☎ 46-5411



♡ ありがとうございます ♡

《ホーム》

- ◇熊谷孝義 様 (寝具類)
- ◇石川勝経 様
(アルコール、マスク、グローブ)
- ◇丸庄呉服店 様 (出張販売)
- ◇八百清 様 (出張販売)
- ◇ヘアサロン・ボン 様 (出張理髪)
- ◇ヘアサロン・沼田 様 (出張理髪)

編集後記

朝晩寒くなってきましたが、みなさん体調を崩していませんか？

年末に向けてそろそろ大掃除を始める時期になりますね。今年はいつもの年より少し暗い一年になってしまいましたが、今年のうちに汚れを落として新しい年を迎えられるように頑張らしましょう!!

