

# きずな

No.69

平成29年12月発行

編集発行／岩手県西磐井郡平泉町平泉字片岡 69 - 7

## 社会福祉法人 稲 泉 会

ホームページ <http://www.tousenkai.or.jp/>

特別養護老人ホーム ふくしの里 慶 泉 荘

☎ 0191 - 46 - 3228 Fax 0191 - 46 - 3229

平泉町ふくしの里 デイサービスセンター

☎ 0191 - 46 - 3881 Fax 0191 - 34 - 4006

平泉町ふくしの里 在宅介護支援センター

☎ 0191 - 46 - 5411

平泉町ふくしの里 指定居宅介護支援事業所

☎ 0191 - 46 - 5411 Fax 0191 - 34 - 1003

認知症高齢者グループホーム「けーせん」

☎ 0191 - 46 - 5516 Fax 0191 - 46 - 5516



また遊びに来てね。かつこいい王子様



特養ホーム

慶泉荘

敬老会



九月十日に敬老会を行いました。今年も沢山の御家族の方に参加して頂きました。利用者様は御家族と一緒に食事が出来る事を大変喜ばれていました。また、今年は食事形態ごとのメニューを掲示したので、御家族は「どんなものを提供してもらっているのか分かりやすくいいですね」と話してくださいました。ROCK桜舞の方達の慰問もあり、大変盛り上がりました。衣装も綺麗で、利用者様達も「めんこいなあ、立派な衣装だなあ」と感心されていました。スイカの早食いや、カラオケも楽しんで頂けました。笑顔あふれる一日を過ごすことが出来たので、皆さんにはまだまだ元気に長生きしてほしいです。



穂積理事より挨拶いただきました



皆さん、参加していただきありがとうございました!!



スイカの早食い大会!!  
優勝は誰の手に...  
結果は施設長でした!!



思わず一緒に  
踊っちゃった(≧▽≦)

ROCK桜舞ショータイム





# 黄金祭

十月十五日に黄金祭の見学に行ってきました。風があつて少し肌寒かったです。青空が見えていました。踊りを見たり、芋の子汁を食べました。綿あめを購入し、お土産にしました。とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。また来年も参加したいです。



芋の子汁美味しいなー。

# 長島保育所慰問

十月十八日に長島保育所の皆さんが慰問に来て、歌などを披露してくれました。緊張している子もいましたが、徐々に利用者様と打ち解けてくれました。利用者様も子供たちと触れ合い、眩しい位の笑顔があふれていました。最後は握手をしてお見送りしましたが、いつまでも名残惜しそうでした。また遊びに来てくださいな。





# 避難訓練

十月十九日に昼間想定の避難訓練を実施しました。訓練ですが、警報音に驚いたり、怖がる利用者様もいました。職員や地域住民の方が声をかけ、少しでも落ち着いてもらえるよう、心掛けました。職員と地域住民の方の迅速な避難誘導で、利用者様も安心された様子でした。今後、ストーブなどへ灯油を入れる機会が増えます。こぼしてしまったり、垂らしてしまった等のままにしておくこと火事の原因にも繋がります。日頃からの注意を怠らない様子を付けていきましょう。



／ 火事だー ＼



状況確認中

無事皆さん避難完了しました。



待てが出来るんです!!  
とっても賢いですね



とってもふわふわです!!



# ペット慰問

十月二十二日にポチの会の皆さんが遊びに来てくれました。寒い中でも元気な犬や猫たちでした。利用者様もふわふわの毛並みに触れて、癒されていました。やはり動物たちは気持ちよく落ち着かせてくれますね。利用者様の笑顔にも職員は癒されていますよ!!





# 実習生

九月下旬に一関二高生と十月中旬に専修大学福祉教育専門学校の実習生さんが来ました。とても明るく、元気のいい生徒さんでした。利用者さんも「孫が来たようだ」と喜んでいました。今回の実習を将来に活かしてもらいたいなあと思います。



／ 天気がいいので散歩しました

一口どうぞ



熱いので気をつけて下さいね



# ホーム内喫茶

毎月奇数週の水曜日にボランティアさんが来荘し、「喫茶おいとこ」を開いてくれます。美味しいお茶とお菓子を頂きながら、楽しい時間を過ごせています。次回もどんなお菓子が出るか楽しみです。

優雅な一時







## 人形劇

8月17日にどんぐりの会の皆様方が人形劇の慰問に来て下さいました。「大きなかぶ」「食べられた山姥」を披露して頂き、利用者様は迫力のある人形の動きに引き込まれて、集中して鑑賞されており、最後には「とても充実した時間を過ごせたよ。」と喜ばれていました。

# デイサービス センター



## 紙相撲

利用者皆さんの好みの紙力士を選び、職員が扮した行司の掛け声を合図に紙土俵を叩き、相手の紙力士を倒そうと熱戦を繰り広げられました。

また、応援にも熱が入り、楽しい時間を過ごされました。



## 体操

10月9日から14日に座位姿勢で簡単に出来る体操を行いました。DVDを見ながらの第2ラジオ体操や、「きよしのズンドコ節」や「はなさかじいさん」を歌いながらの、グー、チョキ、パーと手を動かす、手指体操を行い、皆さん一生懸命に取り組みました後は体も暖かくなりました。

季節の変わり目に体が負けない様、さらに、冬に向けての寒さ対策にもなりました。







十一月一日地域の方々のご協力の元  
夜間想定での避難訓練を行いました。非  
常ベルが鳴動し開始、職員の声で避難  
指示、利用者も慌てず地域の方々の誘  
導も手際良く怪我する事もなく無事に  
避難する事ができました。

避難訓練に続いて行われた消火訓練  
では思うように火が消えず焦りと戸惑  
いがありました。今回の訓練で経験し  
た事を忘れず火事を起こさないよう  
に努めたいと思います。

## 避難訓練

# グループホーム 「げーせん」



大丈夫ですか



後ろに下がりますよ

なかなかむずかしいねえ





こんにちは!!

『平泉ふくしの里指定居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター』です!

～在宅介護だより～

## 宮城県岩沼市での介護保険推進サミット研修会に行ってきました

宮城県岩沼市で行われた「介護保険推進サミット」に参加してきました。

「認知症の方が地域で暮らすために」というテーマのもとに、様々な方のお話を拝聴してきました。認知症によって道がわからなくなってしまった方をスマートフォンのアプリケーションを使って探すシステムなど、まだ試験的な段階のようでしたが様々な道具なども開発されており、とても驚きました。

「住み慣れた地域、住み慣れた家で自分らしく生活する」そんな思いを大切に、お手伝いができたらなと思っております。

介護のお悩み、お気軽にご相談ください。



**安心して在宅生活を送れるよう、ご本人やご家族と相談しながらケアプランを作成いたします。**

※ 介護認定の申請代行、サービス計画書の作成、各事業所との連絡、調整等おこなっております。

**【事業所連絡先：46 - 5411】**

12月に入り、季節は本格的に冬となってまいりました。空気が乾燥しているため、いろいろな感染症が流行してきます。そこで、感染症を予防する生活習慣を毎日の生活に取り入れてはいかがでしょうか。

- |         |            |       |
|---------|------------|-------|
| ①手洗い    | ④湿度・換気     | ⑦休養   |
| ②うがい    | ⑤予防接種      | ⑧禁煙   |
| ③咳エチケット | ⑥バランスのよい食事 | ⑨口腔ケア |



少しでも予防につとめていれば、もし感染しても症状の重症化をおさえることができるかもしれません。

♡ ありがとうございます ♡

- ・大橋一座 様 (慰問)
- ・アップルレディース 様 (ニギニギ体操)
- ・一関民謡民舞愛好会 様 (慰問)
- ・ボランティア有志の会 様  
(リネン交換・ホーム内喫茶・避難訓練)
- ・ポチの会 様
- ・長島保育所 様 (慰問)
- ・ROCK桜舞 様 (敬老会慰問)
- ・熊谷孝義 様 (寝具寄付)

## 編集後記

今年もあと残りわずかになってきましたね。皆さん体調はいかがですか？朝晩は冷え込みますし、昼間も気温が上がらない時期です。服装などの調節、手洗い、うがいもしっかり行ってください。生姜湯などを飲んで、体の中から温めていきましょう。来年もよろしくお願いいたします。

