

きずな

No.87

令和 4 年 6 月発行

編集発行／岩手県西磐井郡平泉町平泉字片岡 69 - 7

社会福祉法人 稲 泉 会

E-mail sya.tousenkai@deluxe.ocn.ne.jp

ホームページ <https://www.tousenkai.or.jp/>

特別養護老人ホーム ふくしの里 慶 泉 荘

☎ 0191 - 46 - 3228 Fax 0191 - 46 - 3229

慶 泉 荘 デイサービスセンター

☎ 0191 - 46 - 3881 Fax 0191 - 34 - 4006

慶 泉 荘 指定居宅介護支援事業所

☎ 0191 - 46 - 5411 Fax 0191 - 34 - 1003

認知症高齢者グループホーム「けーせん」

☎ 0191 - 46 - 5516 Fax 0191 - 46 - 5516

慶泉荘にも



“春” が来たよ!!

令和 4 年度事業計画について

特別養護老人ホームふくしの里慶泉荘 施設長 大内 文章

日頃、当法人の事業の運営につきましては、地域の皆様のご協力、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

また、ご家族様や面会希望の方につきましては、未だ収まらない新型コロナウイルス感染症の予防のため、面会を制限させて頂いていることに大変申し訳なく思っております。県内においても感染者数が収まらないなか、仕事や学校、趣味、買い物など、あらゆる面で生活様式を見直す必要に迫られ、生活の不自由さを余儀なくされている状況が続いております。一刻も早く収まることを願い私たちも感染予防に努めて参ります。

さて、令和 4 年度に入り、当法人の経営理念・『笑顔に勝る介護なし』をモットーに引き続き、入居者様、利用者様、ご家族様をはじめ地域の方々が安心と生きがいのある地域社会を創っていく公共財としての役割を果たすよう取り組んで参ります。

各事業においては、経営理念である「人権の尊重」を大切に、利用者主体のケアの原点に立ち返り、これまでの暮らしや意向を踏まえ、具体的なケアとサービスに結びつける実践と介護の質の向上に努めて参ります。

何より、私たち職員全員が「思いやり」と「優しさ」を持ち関わっていくことが大切と考えております。その上に立ち、知識と技術を磨き一人ひとりの人生に向き合い、その人らしさを最期まで支えることを意識して参ります。

ご家族様には、面会の制限等にご協力を頂いておりますが、出来るだけ施設での生活の状況が分かるよう情報の提供（ケース記録の開示等）に努めて参ります。

法人設立から 32 年が経過し、施設も老朽化が進んでいる状況にあります。今後の事業の継続的な運営、財政基盤の確立、全国的な問題となっている人材の確保対策など当法人も多くの課題があります。その課題の解決に向けて今年度より中長期計画の策定に着手することとしております。施設に入居されている入居者様、在宅サービスを利用されている利用者様、ご家族様そして地域の皆様を第一に考え計画の策定を進めて参ります。

感染が収まらない状況ではありますが、一日も早く、諸行事が再開できるようになり、皆様とお目に掛かれることを切望しております。

皆様のご協力とご支援を頂きながら、地域に根ざし、共生できる施設、事業所として、職員それぞれが力を合わせて信頼にお応えできるよう、今年度も努力して参りますので、これまで同様ご支援を心からお願い申し上げます。

青鬼とハイポーズ!!



節分



ほれっ!!

二月二日に節分が行われており、鬼の登場と共に歓声があがり、赤鬼・青鬼・黄鬼に豆をぶつけながら「鬼は外ー!! 福は内ー!!」と声を出され、皆様大笑いしながら参加されておりました。

特養ホーム 慶泉荘



やられたあ〜!



痛っ!!

バレンタイン&ホワイトデー お菓子作り

2月12日と3月13日にお菓子作りを行いました。あま〜いホットケーキに皆さん「おいしい!!」と喜ばれておりました。



うまくできるかな〜



あんだも食べろ!!



いつもありがとうございます♡



バナナチョコ♡



おっ!!



くまさんどハイチーズ



笑顔でスマイル

着物!!
嬉しい!!
息子に見せたい。



おすまして
ハイ、ハイ



着物:
久しぶりに
着たうぢや



ひなまつり

着物を着ての
撮影会を行いました

おすまして
ハイ、ハイ



夫婦揃って
結婚式思い出す!



着物が似合ってます

ヤダ、ヤダ
綺麗に撮って
ちょうだい



似合ってるべが?



赤い番傘が
まぶしい!!



おしよすいさだ



職員が
着付け・メイクを
行ってます



ひなまつり
姫様みたい。



殿様だぞ!!



表彰状

悪天候の日も休むことなくデイサービスに来て頂いた皆様に感謝の気持ちを込め職員一同より表彰状を渡しました。皆様には大変喜んで頂き、自宅に飾っていた方もいました。

今後、職員一同皆様に喜んで楽しい一日を過ごして頂ける企画を考えていきますので宜しくお願いします。



通所介護 デイサービス



将棋

「う～ん、角道開けたか」「あー、二歩だな？コリヤ」と専門用語が飛びかい、デイサービスの一角では日々静かな熱線が繰り広げられております。つつい夢中になり昼食やおやつ時間を後まわしにされることも…。

慶泉荘デイサービスセンター将棋同好会、新規会員募集中です。



クレープ作り

甘いものが大好きな皆さんと“世界に1つだけ”のとびきり美味しいクレープを作りました。好きなソースを選んで、生クリームいっぱいです。美味しいクレープに満面の笑顔もみられました。



通所型 サービスA



雑飾り作り

普段はしゃべると止まらないくらい賑やかなのですが、制作中は集中し真剣でした。隣の人と「こうが？」「ちがうなあ？」などと手伝ったり、手伝ってもらったり、出来上がった雑飾りを見て大満足。

「ひ孫さあげっかなあ～」ひな祭りパフェも美味しかったです。（#^.^#）



誕生日会



グループホーム
「けーせん」



利用者さんの誕生日月に行われる誕生日会。2月、3月は誕生日の方が6名いました♪皆さんにお祝いして頂き笑顔を見せられていました。これからも身体に気をつけて毎日楽しく過ごしましょうね!!

みんなで作った
桜の木です!!



ひな人形
飾りました♪



お花見



4月17日お花見ドライブに出かけました。ちょうど桜が見頃で天気も良く、車内は感激の嵐。「最高だ～春だねえ～」と喜ばれていました。久しぶりの外出を楽しみ、職員もほっこり笑顔になりました。

天気の良い日に
ひな花ぼっこ♪

ハイ、
チーズ☆
ドライブ大好き!!



ゲームと健康のお話

最近、「eスポーツ」という言葉をよく聞くようになったと思います。

「eスポーツ」とは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉えるときの呼び方です。

2019年の茨城国体では、国体初となるeスポーツ大会が開催されています。

「eスポーツアスリート（プロゲーマー）」などと呼ばれる新たな職業が注目を集めており、プロゲーマー育成の専門学校も誕生しています。

2019年5月に世界保健機関（WHO）はゲーム依存症をゲーム障害と称して、国際疾病として正式に認定していますし、視力低下に影響がある可能性があったりと、ゲームに対してあまり良いイメージを持たれない方も多いと思います。

そんな悪いイメージがあるゲームですが、ゲームと健康が良い方向に結び付くというお話をしたいと思います。

ゲームには不思議な力があります。国籍・性別・世代・障害・上手下手・経験等全く関係なく、いつでも・どこでも・誰でも楽しむことができます。そして、体や頭や心が健康になる、あるいは社会参加につながるがあります。最近では、高齢者施設での活用や自治体の介護予防事業教室、厚生労働省が推奨する全国の「通いの場」等での利用も増えてきています。

医学的にも実証されており、ゲームをプレイしている時の脳血流を測定したところ、認知機能低下予防に重要な脳の部位（左右の前頭前野）の活動が高まるという結果が出ています。例として家庭用ゲーム機でレースゲームを行うことで、空間認識をしてコースを考えながら、手足を動かしたり一緒にいる人たちと会話をしたりすることで、自然と脳の普段使わない部分が活性化することがわかっています。

【脳を活性化する要素】

- ① これまでに体験したことがないことをしてみる。
- ② 2つ同時に行うことをしてみる。
（デュアルタスク）
- ③ 人との交流を行い、感情を抱く。

当法人でも昨年末に日本アクティビティ協会様御協力の元、プレイステーション4の太鼓の達人を使ったレクリエーション活動（ゲーム大会）を行っております。



（上写真は昨年末のレクリエーション活動の様子）

初めてゲームをする方ももちろんおりましたが、上手下手関係なく、皆さんが楽しく太鼓を叩いて楽しい時間を過ごされました。

ゲーム大会の終わりには、参加された証として表彰状を作ってお渡ししました。

楽しみながらいつのまにか効果があるレクリエーション活動が行えたと思います。

ゲーム大会後に心温まるエピソードがありましたのでご紹介します。

ある利用者さんの話ですが、昨年末に行ったゲーム大会で太鼓の達人をしたと家で話した所、お孫さんとゲームの話で盛り上がったそうです。同じ話題で話が盛り上がったとのことで、このエピソードを聞いて企画して良かったなと改めて感じました。

ゲームと健康（楽しくゲームをするために）についてまとめてみたいと思います。

- ① ゲームは悪者扱いされることが多いと思いますが、使い方によっては良い薬にもなります。
（プレイ時間などを決めてやりすぎないようにする考慮が必要）
- ② 障害のある方などプレイする人によっては、お手伝いが必要な方もおられますので、プレイする人に合わせたゲーム設定やお手伝いなどの考慮が必要だと思います。
- ③ ゲームを通じて他者との交流を行い、一緒になって楽しむ。

最後に、ご家庭でもゲームを通じて、小さい子供からお年寄りまで楽しく過ごしていただければ幸いです。

健康ゲーム指導士 千葉

♡ ありがとうございます ♡

慶泉荘の中庭の芝生を畑に変えるため、菅原組様のご協力のもと、重機による耕起を行いました。

重機ということもあり、2時間程であつという間に完了しました！耕した畑には、さつまいもの苗を100本植える予定です。

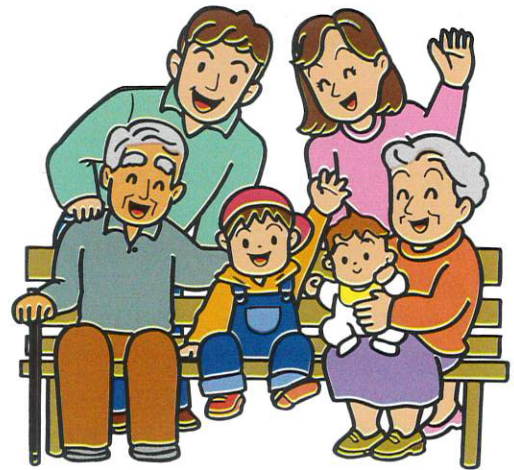
次号には成長の記録を載せる予定ですので、どうぞお楽しみに！！

菅原組様ありがとうございました。



《デイサービス》

- ◇さくま床屋 様 (出張理髪)
- ◇千田床屋 様 (出張理髪)
- ◇大林製菓 様
- ◇平泉世界遺産ガイドセンター 様
- 《ホーム》
- ◇小野寺 礼子 様 (ご寄附)
- ◇菅原組 様 (耕起)
- ◇高橋 烈 様 (米55kg)
- ◇泉 伸宏 様 (衣類)



住み慣れた地域で安心できる
在宅生活・介護を応援します。

慶 泉 荘 指定居宅介護支援事業所

介護保険に関する相談や在宅介護のプランを作成しております。
お問い合わせ先 46-5411

編集後記

6月に入り、あやめや紫陽花が咲いてますね。梅雨の季節にもなりますが、健康第一に良く食べ、体を動かして元気に過ごしましょう！

