

きずな

No.91

令和 5 年 6 月発行

編集発行／岩手県西磐井郡平泉町平泉字片岡 69 - 7

社会福祉法人 稲 泉 会

E-mail sya.tousenkai@deluxe.ocn.ne.jp

ホームページ <https://www.tousenkai.or.jp/>

特別養護老人ホーム ふくしの里 慶 泉 荘

☎ 0191 - 46 - 3228 Fax 0191 - 46 - 3229

慶 泉 荘 デイサービスセンター

☎ 0191 - 46 - 3881 Fax 0191 - 34 - 4006

慶 泉 荘 指定居宅介護支援事業所

☎ 0191 - 46 - 5411 Fax 0191 - 34 - 1003

認知症高齢者グループホーム「けーせん」

☎ 0191 - 46 - 5516 Fax 0191 - 46 - 5516



おお～、今年の桜も綺麗に咲いたなあ～。



令和5年度事業計画について

特別養護老人ホームふくしの里慶泉荘 施設長 大内文章

日頃、当法人の各事業の運営につきましては温かいご理解・ご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

昨年度は、続くコロナ禍のなかで、感染予防に努め取り組んで参りましたが、昨年度コロナの感染が確認され、ショートステイやデイサービスを休止せざるを得ない状況が出てしまいました。入居者様及びご利用者様には制限のある生活を強いることになり大変心苦しく感じております。また、ご家族様におかれましては、窓越しでの面会にご協力を賜り心から感謝申し上げます。この5月8日より新型コロナウイルス感染症も2類から5類へ引き下げられることになりました。未だ予断を許さない状況ではありますが、入居者様及びご利用者様の生活の幅が広がるよう外出や地域の方々との交流も感染予防を取りながら進めて行けたらと考えております。ご家族の皆様には、窓越し面会から直接お会いできるよう進めて参ります。今後とも感染予防に努めて参りますのでご理解賜りますようお願い申し上げます。

さて、令和5年度に入り、引き続き法人の経営理念「笑顔に勝る介護なし」をモットーに、「思いやり」と「やさしさ」を大切に利用者主体のケアを更に進め、一人ひとりに向き合い、大切な人生を最期まで支えることを意識して事業を進めて参ります。

私たちの仕事は、人との関わりその関わりの中で成果を出していく仕事と心得ております。入居者様、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様はじめ関わる全ての皆様に感謝し、信頼されることが何よりのやりがいに通じています。各事業においては、抱えている課題を解決しながら地域における共生社会を支え、拠り所となれるよう皆様と協力しながら取り組んで参ります。

施設も老朽化が進み現在では、特養の個室化が進むなか、多床室は生活の場としてそぐわない形態となっています。その対策も今後講じていかなければならないと考えております。

今後とも、地域に根ざした事業所として、職員それぞれが力を合わせ信頼にお応えできるよう今年度も努力して参りますので、これまで同様ご支援・ご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。



3月2日から3日にかけて、着物を着て撮影会を行いました。女性陣は、色とりどりの柄・色の着物のなかから選び、職員にばっちりメイクをしてもらいました。「着物なんて久しぶりだわ〜」と目を輝かせていた女性陣でした。男性陣も笑顔で写真撮影、かっこよくなっています。

お父さん！
見てっか？



キレイな着物
だっちゃん♡



あっはれ！！



私とひな人形
どっちがキレイ？



お似合いの
夫婦でしょ？



えっへっへっへっへ



若返ったようだな



お寿司屋台登場

ひな祭りの日、慶泉荘にお寿司屋台がやってきました。皆さんそれぞれ好きなネタを選んで、目の前で握ってもらっています。美味しそうですね。



お寿司
大好きなのよ



ひなまつり
握り寿司
小松菜の和え物
キウイ
すまし汁



うんまいなあ



おかわいだ！



お花見ドライブ

天気がいい日にドライブに出かけています。



縦がキレイ
だっちゃんね。



ほれっ、
食べるか？



いい眺めだー。



デイサービス
通所介護

オーケストラ演奏会

【一関市民オーケストラ弦楽アンサンブル】の皆さんによる【小さな音楽会】が開かれました。クラシックから歌謡曲まで様々な曲を演奏して頂き、ご利用者様も優しい音色で特別なひと時を楽しまれました。とても素敵な出逢いになりましたね♪



WBC観戦

日本中が盛り上がった野球の世界大会、WBC。準決勝、決勝ともに日中の中継であった為、皆さんで一丸となって応援しました。岩手出身の大谷翔平選手がいるから余計に応援に熱が入ったようで劇的な勝利を決めた際には歓喜のあまりハイタッチをするほどでした。ありがとう、侍ジャパン！



お花見ドライブ

今年は例年より早く桜が咲きましたね。恒例のお花見ドライブに行き、満開の桜に「綺麗だね！」と皆様の笑顔が見られました。



おやつ作り

利用者の皆様を楽しみにしているおやつ作り♪今回は3月に桜もち作り、4月にクレープ作りを行いました。皆様慣れたもので、分担作業もお手の物！！丁寧に作業され、美味しいおやつに舌鼓を打っておられました。花より団子ですね♪



グループホーム

「けーせん」

誕生日会

3月生まれの利用者さんのお誕生日を皆さんでお祝いしました。ハッピーバースデーの歌を歌って頂き、誕生日カードをもらった皆さんは、終始笑顔を見せられました。♪ケーキもおいしく頂きましたね。100歳目指して毎日楽しく過ごしましょう。



いちごの♡
ショートケーキ

おめでとうございます!!



お花見

桜大好き♪
しあわせ～



桜の貼り絵に取り組んで
います！ホールが春らしく
なりました♪



春の風景を眺めながらお花見ドライブに出かけました。季節の花を眺め、「春だねえ〜キレイだ〜」とニコニコ。晴れた日は外で日なたぼっこ。日光浴をしながらのお茶会は会話もはずみ、マダムのティータイム(笑)のような優雅なひとときを過ごせた様でした♪皆さんやっぱり春が好きですね♪



ステキなスマイル!!



やっぱり外は気持ちいいなあ～



最高!!

あんだも食べらい!



美味いぞ〜☆

あさいうめぞ〜♪



GWも満腹!満喫!

慶泉荘のGWは行事食を堪能しました!季節を感じる献立、利用者様から人気の献立と、様々召し上がっていただきました。朝から行事食を楽しみにされていた方や、「明日はちらし寿司だつてよ!」と、利用者様同士で翌日の食事の話をして、盛り上がっている姿が見られました。これからも美味しく楽しく食事を食べて、元気いっぱいにご過ごしていきましょう!

☆利用者様から好評いただいた、『あさりご飯』のアレンジレシピをご紹介します☆

あさりと菜の花の炊き込みご飯 (2合 (約4人分))

【材料】

・米	2合
・ポイルむきあさり	100g
・菜の花	1/2束
A おろししょうが	15g
A 料理酒	大さじ2
A みりん	大さじ2
A 濃口しょうゆ	大さじ1
A だしの素	小さじ1/2
B 塩	小さじ1/3

【作り方】

- ①鍋に水(1ℓ)とB塩を加えて沸かし、菜の花を根元から半量ずつ加えて10秒ほどサッと茹でます。もう半量も茹でたら氷水にとって水気をしぼります。
- ②あさをザルに入れて流水でさっと洗います。
- ③研いだお米にAの調味料などを全て入れ、炊飯器2合の目盛りまで水を足し軽くかき混ぜます。
- ④炊飯器にあさりも入れ普通に炊飯します。
- ⑤炊き上がったら菜の花を入れご飯の全体に行き渡るように混ぜ合わせます。

※あさりご飯をお茶碗などに盛り付けた後、上に乗せても良いです。完成!美味しく召し上がれ♪

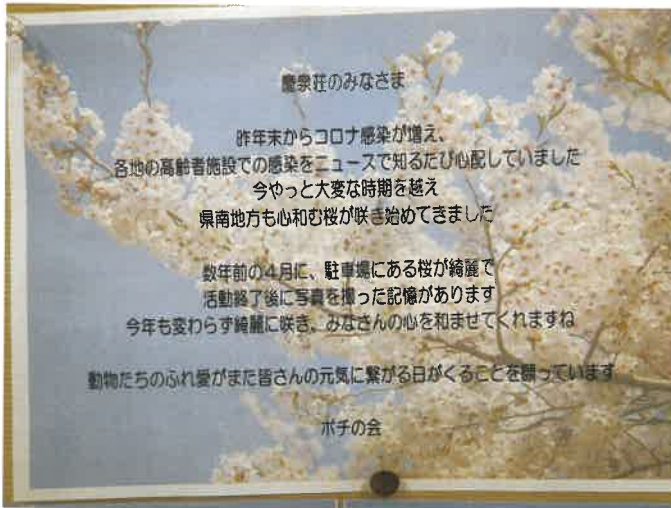
あさりで鉄分補給!
菜の花のビタミンCは
鉄の吸収を助けます



長年ペット慰問にいらして下さっているポチの会様より、今年も素敵なフォトフレームが届きました！

コロナ自粛が始まってから3年以上、ワンちゃん達に会えない日々が続きましたが、入所者様だけでなく、職員も皆心待ちにしています。今年こそは会えるかも！？

ポチの会様、いつも温かいお心遣い、本当にありがとうございます！



慶泉荘 指定居宅介護支援事業所



介護保険に関する相談や
在宅介護のプランを作成
しております。
お気軽にご相談下さい。



電話 46-5411

ありがとうございました

《慶泉荘》

- ◇ポチの会 様 (フォトフレーム)
- ◇ヘアサロン・ボン 様 (出張理髪)
- ◇鈴健魚店 様 (出張販売)

《デイサービス》

- ◇さくま床屋 様 (出張理髪、フェイスタオル寄贈)
- ◇千田床屋 様 (出張理髪)
- ◇大林製菓 様 (だんご販売)
- ◇町立図書館エピカ 様 (見学訪問)
- ◇菅原光夫 様 (フェイスタオル寄贈)

編集後記

雨の季節になりましたね～。中々、洗濯物が乾かずに太陽が恋しくなってしまう時期ですが、雨の日にも綺麗に咲いている花々を見て、心癒されたいですね。

